

肝癌



American Liver Foundation
www.liverfoundation.org
1-800-GO-LIVER



为什么肝很重要？

肝是人体内的第二大器官，位于胸腔的右侧。它重约三磅，形状像一侧没气的足球。

肝脏负责人体内的多项功能。它能将你摄入的饮食加工为身体可以使用和吸收的能量和营养。肝还能除去血液中的有害物质。

什么是肝癌？

肝癌是肝脏中病体细胞的生长和扩散。始发于肝的癌症是原发性肝癌。从其他器官扩散到肝的癌症是转移性肝癌。

每年大约有 21,000 名美国人被诊断为患有原发性肝癌。原发性肝癌是美国少数不断增加的癌症之一。原发性肝癌常见于男性，发病率大约是女性的两倍。

肝癌的诱因是什么？

有几个引发肝癌的危险因素。

- 肝硬化（肝纤维结蒂）可以导致肝癌。在美国，慢性酒精中毒和丙型肝炎是导致肝硬化的主要原因。
- 长期乙型肝炎和丙型肝炎通常会导致肝硬化，这是它们导致肝癌的原因。乙型肝炎可以在不引发肝硬化的情况下导致肝癌。
- 肥胖可能增加患肝癌的危险。
- 糖尿病可以增加患肝癌的危险，尤其是那些酗酒或患病毒性肝炎的人。

肝癌有何症状？

肝癌通常直到病情晚期时才显现症状。真正出现症状时，可能表现为疲劳、肿胀、上腹部右侧或肩背疼痛、恶心、食欲不振、饱胀感、体重减轻、虚弱和黄疸（眼睛和皮肤发黄）。

如何诊断肝癌？

可通过体检或成像检查诊断肝癌。医生可以使用验血、超声波检查、电脑断层（CT）扫描、磁共振成像（MRI）和血管造影照片对肝癌进行确诊。医生可能还需要做肝活组织检查。在做活组织检查期间，需要切除一小片肝组织在实验室中进行研究。

如何治疗肝癌？

肝癌的治疗取决于：

- 肝的状况。
- 肿瘤的大小、位置和数量。
- 肿瘤是否已扩散至肝外。
- 患者的年龄和总体健康状况。

如果肿瘤尚未扩散且肝的其余部分都很健康，可选用的治疗方案有：

移植

如果肿瘤没有扩散，有些患者可以选择肝移植（换肝）。

手术

如果发现肿瘤处于早期且肝的其余部分都很健康，医生可以做手术切除肝肿瘤（部分肝切除手术）。

如果手术和移植都不可行，其他可选的治疗方案包括：

冷冻手术

冷冻手术使用金属探针冷冻并破坏癌细胞。

射频消融治疗

射频消融治疗使用特殊探针利用热量破坏癌细胞。

乙醇注射疗法

将乙醇（酒精）直接注入肝肿瘤以破坏癌细胞。

化疗或化疗栓塞

化疗使用药物破坏癌细胞。有些情况下，可以将化疗药物直接注入肝肿瘤。

放射治疗

放射治疗使用放射（高能 X 射线）破坏癌细胞。

索拉非尼（多吉美）

索拉非尼是经美国 FDA 批准的用于治疗晚期肝细胞癌（最常见的一种原发性肝癌）的一种口服药。

降低患肝癌危险的最佳方法是什么？

降低患肝癌危险的措施包括：

- 定期找专业肝病医生看病
- 与医生讨论病毒性肝炎的预防（包括甲型肝炎疫苗和乙型肝炎疫苗）
- 采取措施预防感染乙型肝炎和丙型肝炎
- 如果您患有肝硬化或慢性肝病，请遵医嘱进行治疗并定期进行肝癌检查
- 如果您超重或肥胖、是糖尿病患者或酗酒，请将肝健康和肝检查的情况告诉医生

事实一览

- 肝癌是肝脏中病体细胞的生长和扩散。
- 始发于肝的癌症是原发性肝癌。从其他器官扩散到肝的癌症是转移性肝癌。
- 每年大约有 21,000 名美国人被诊断为患有原发性肝癌。
- 原发性肝癌是美国少数不断增加的癌症之一。
- 原发性肝癌常见于男性，发病率大约是女性的两倍。
- 引发原发性肝癌的危险因素是其他肝病（主要是肝硬化、慢性乙型肝炎和慢性丙型肝炎）。
- 肝癌通常不显现症状。
- 医生通常会建议那些患肝癌危险性较高的人定期进行肝癌检查。
- 可通过体检或成像检查诊断肝癌。
- 治疗取决于肝的状况、肿瘤的大小、位置和数量、癌细胞是否已扩散至肝外，以及患者的年龄和总体健康状况。

American Liver Foundation
www.liverfoundation.org

1-800-GO-LIVER

感谢 Bayer Healthcare Pharmaceuticals 和 Onyx Pharmaceuticals 慷慨提供的帮助，本手册才得以出版印刷。