

Рак печени



American Liver Foundation
www.liverfoundation.org
1-800-GO-LIVER



В чем состоит важность печени?

Печень является вторым по величине органом в вашем организме и расположена под грудной клеткой с правой стороны. Ее масса составляет около трех фунтов, а форма похожа на футбольный мяч, плоский с одной стороны.

Печень выполняет много функций. Она перерабатывает потребляемую вами пищу и напитки в энергию и питательные вещества для использования организмом. Печень также удаляет вредные вещества из вашей крови.

Что такое рак печени?

Рак печени представляет собой рост и распространение в печени больных клеток. Рак, начавшийся в печени, является первичным раком печени. Рак, распространяющийся в печени от другого органа, называется метастатическим раком печени.

Каждый год приблизительно у 21 000 американцев диагностируют первичный рак печени. Первичный рак печени является одним из нескольких видов рака, чье распространение в США увеличивается. Распространенность первичного рака печени у мужчин в два раза выше, чем у женщин.

Что вызывает рак печени?

Существует несколько факторов риска возникновения рака печени.

- К раку печени может привести цирроз (рубцевание печени). В США основными причинами цирроза являются хронический алкоголизм и гепатит С.
- Длительная инфекция гепатита В и С связана с возникновением рака печени, поскольку она часто приводит к циррозу. Гепатит В может привести к раку печени без развития цирроза.
- Ожирение может увеличить риск возникновения рака печени.
- Диабет может увеличить риск возникновения рака печени, особенно у людей, употребляющих много алкоголя или страдающих вирусным гепатитом.

Каковы симптомы рака печени?

До наступления поздней стадии заболевания, какие-либо симптомы рака печени отсутствуют. Появившиеся симптомы могут включать утомляемость, вздутие кишечника, боль с правой стороны в верхней части живота или в спине и плече, тошноту, потерю аппетита, ощущение переполнения желудка, потерю веса, слабость, лихорадку и желтушность (пожелтение склеры глаз и кожи).

Как диагностируется рак печени?

Рак печени может диагностироваться при медицинском осмотре или с помощью процедур получения изображений. Для подтверждения диагноза рака печени врачи могут использовать анализы крови, данные ультразвукового исследования, компьютерной томографии (КТ), магнитно-резонансной томографии (МРТ) и ангиографии. Возможно, вашему врачу понадобится также провести биопсию печени. При биопсии от печени берется небольшой кусочек ткани, который затем исследуется в лаборатории.

Как лечится рак печени?

Лечение рака печени зависит от:

- состояния печени
- размера, локализации и количества опухолей
- распространенности рака за пределы печени
- возраста человека и общего состояния здоровья

В случае отсутствия распространенности рака и здоровом состоянии остальной части печени, варианты лечения следующие:

Трансплантация

Если рак не успел распространиться, для некоторых пациентов вариантом лечения может быть трансплантация (замена печени).

Хирургическое лечение

В случае если рак был диагностирован на ранней стадии и остальная часть печени не повреждена, врачи могут провести хирургическую операцию по удалению опухоли из печени (резекция печени).

В случае, если хирургическая операция и трансплантация невозможны, существуют другие варианты лечения:

Криохирургия

В криохирургии используется металлический зонд, с помощью которого замораживаются и уничтожаются раковые клетки .

Радиочастотная абляция

При радиочастотной абляции используется специальный зонд, с помощью которого раковые клетки уничтожаются под действием высоких температур.

Введение этанола

Этанол (спирт) вводится непосредственно в опухоль печени для уничтожения раковых клеток.

Химиотерапия или химиоэмболизация

При химиотерапии для уничтожения раковых клеток применяются лекарственные препараты. В некоторых случаях, химиотерапевтические препараты могут вводиться непосредственно в опухоль печени.

Лучевая терапия

В лучевой терапии для уничтожения раковых клеток используется радиация (жесткое рентгеновское излучение).

Сорафениб, Sorafenib (Нексавар, Nexavar)

Сорафениб является лекарственным средством, утвержденным Управлением США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов, которое принимается внутрь и используется при прогрессирующих стадиях гепатоцеллюлярной карциномы (наиболее часто встречающегося типа первичного рака печени).

Как лучше всего снизить риск возникновения рака печени?

Для того, чтобы снизить риск заболевания раком печени следует:

- Регулярно посещать врача, специализирующегося по заболеваниям печени
- Проконсультироваться с врачом о профилактике вирусного гепатита, включая вакцинации от гепатита А и гепатита В
- Принимать меры по профилактике заболевания гепатитом В и гепатитом С
- При наличии цирроза или хронического заболевания печени, выполнять рекомендации вашего врача по лечению и регулярно проходить рентгеноскопию, позволяющую диагностировать рак печени
- При наличии избыточного веса или ожирения, диабета или частого употребления спиртного, проконсультироваться с вашим доктором о состоянии здоровья печени и рентгеноскопической диагностике рака

Краткая информация

- Рак печени представляет собой рост и распространение в печени больных клеток.
- Рак, начавшийся в печени, является первичным раком печени. Рак, распространяющийся в печени от другого органа, называется метастатическим раком печени.
- Каждый год приблизительно у 21 000 американцев диагностируют первичный рак печени.
- Первичный рак печени является одним из нескольких видов рака, чье распространение в США увеличивается.
- Распространенность первичного рака печени у мужчин в два раза выше, чем у женщин.
- Факторами риска возникновения первичного рака печени часто служат заболевания печени (главным образом цирроз, хронический гепатит В и хронический гепатит С).
- Как правило, симптомы рака печени отсутствуют.
- Для людей с повышенным риском возникновения рака печени, врачи часто рекомендуют регулярно проходить рентгеноскопическую диагностику.
- Рак печени может диагностироваться с помощью медицинского осмотра или процедур получения изображений.
- Лечение зависит от состояния печени, размера, расположения и количества опухолей, а также распространенности рака за пределы печени, возраста человека и общего состояния здоровья.

American Liver Foundation
www.liverfoundation.org

1-800-GO-LIVER

Печать данной брошюры стала возможной благодаря гранту, великодушно предоставленному компаниями Bayer Healthcare Pharmaceuticals и Onyx Pharmaceuticals.