

# Ung thư gan



American Liver Foundation  
www.liverfoundation.org  
1-800-GO-LIVER



Your Liver. Your Life.

## Tại sao gan lại quan trọng?

Gan là cơ quan lớn thứ hai trong cơ thể bạn và nằm bên phải dưới khung xương sườn. Nó nặng khoảng ba cân Anh (1,3kg) và có hình quả bóng dẹt một mặt.

Gan thực hiện nhiều công việc trong cơ thể bạn. Nó chuyển hoá những thứ bạn ăn và uống vào thành năng lượng và chất dinh dưỡng mà cơ thể có thể sử dụng. Gan cũng lọc bỏ các độc tố từ máu của bạn.

## Ung thư gan là gì?

Ung thư gan là sự phát triển và lan truyền các tế bào không khỏe mạnh trong gan. Ung thư bắt đầu trong gan là ung thư gan nguyên phát. Ung thư lan truyền đến gan từ bộ phận khác là ung thư gan di căn.

Khoảng 21.000 người Mỹ được chẩn đoán là có ung thư gan nguyên phát mỗi năm. Ung thư gan nguyên phát là một trong số ít các bệnh ung thư đang gia tăng ở Hoa Kỳ. Ung thư gan nguyên phát xảy ra ở nam cao khoảng gấp đôi ở nữ.

## Nguyên nhân nào gây ra ung thư gan?

Có một vài yếu tố nguy cơ gây ra ung thư gan.

- Bệnh xơ gan ( sẹo ở gan) có thể dẫn đến ung thư gan. Ở Hoa Kỳ, chứng nghiện rượu mãn tính và viêm gan C là các nguyên nhân hàng đầu của bệnh xơ gan.
- Nhiễm viêm gan B và viêm gan C lâu dài có liên quan đến ung thư gan do chúng thường dẫn đến xơ gan. Viêm gan B có thể dẫn đến ung thư gan mà không bị xơ gan.
- Bệnh béo phì có thể tăng nguy cơ bị ung thư gan.
- Bệnh tiểu đường có thể tăng nguy cơ bị ung thư gan, đặc biệt ở những người nghiện rượu nặng nhiều hoặc có bệnh viêm gan do virút.

## Các triệu chứng của ung thư gan là gì?

Thường không có các triệu chứng ung thư gan cho đến khi bệnh ở giai đoạn muộn. Khi các triệu chứng xuất hiện, chúng có thể bao gồm mệt mỏi, chướng bụng, đau ở phía bên phải của phần bụng trên hoặc lưng và vai, buồn nôn, ăn không ngon, cảm thấy đầy bụng, sụt cân, cảm thấy yếu, sốt và vàng da (bị vàng ở mắt và da).

## Chẩn đoán bệnh ung thư gan như thế nào?

Ung thư gan có thể được chẩn đoán bằng một cuộc kiểm tra thể chất hoặc bằng các xét nghiệm có hình ảnh. Để xác nhận chẩn đoán bệnh ung thư gan, bác sĩ có thể sử dụng các xét nghiệm máu, xét nghiệm siêu âm, quét chụp x-quang bằng máy tính (CT), tạo hình ảnh cộng hưởng từ (MRI) và chụp x-quang huyết quản. Bác sĩ cũng có thể cần làm sinh thiết gan. Trong khi làm sinh thiết, một mẫu nhỏ tế bào gan được lấy ra và nghiên cứu ở phòng thí nghiệm.

## Bệnh ung thư gan được điều trị như thế nào?

Việc điều trị ung thư gan phụ thuộc vào:

- tình trạng của gan
- kích thước, vị trí và số lượng các khối u
- ung thư đã lan rộng ra bên ngoài gan hay chưa
- tuổi và sức khỏe tổng thể của người bệnh

Các lựa chọn điều trị nếu ung thư chưa lan rộng và phần còn lại của gan còn khỏe mạnh là:

### **Cấy ghép**

Nếu ung thư chưa lan rộng, đối với một số bệnh nhân thì việc ghép gan (thay gan) có thể là một lựa chọn.

### **Phẫu thuật**

Nếu ung thư đã được phát hiện sớm và phần còn lại của gan vẫn khỏe mạnh, bác sĩ có thể thực hiện phẫu thuật để loại bỏ khối u khỏi gan (thủ thuật cắt bỏ gan một phần).

Các lựa chọn điều trị khác khi phẫu thuật và cấy ghép không thể thực hiện bao gồm:

### **Phẫu thuật đông lạnh**

Phẫu thuật đông lạnh dùng một ống kim loại để làm đông cứng và phá hủy các tế bào ung thư.

### **Phương pháp cắt bằng sóng cao tần**

Phương pháp cắt bằng sóng cao tần dùng một ống đặc biệt để phá hủy các tế bào ung thư bằng nhiệt.

### **Tiêm ê-ta-non**

Ê-ta-non (còn) được tiêm trực tiếp vào trong khối u gan để phá hủy các tế bào ung thư.

### **Hóa trị hay điều trị ung thư qua mạch máu**

Hóa trị sử dụng thuốc để phá hủy các tế bào ung thư. Trong một số trường hợp, hóa trị có thể được tiêm trực tiếp vào trong khối u gan.

### **Xạ trị**

Xạ trị dùng liệu pháp bức xạ (các tia x-quang có năng lượng cao) để phá hủy các tế bào ung thư.

### **Sử dụng thuốc Sorafenib (Nexavar)**

Sorafenib là thuốc uống được FDA phê chuẩn để dùng trong các trường hợp bị ung thư biểu mô tế bào gan nặng (thể phổ biến nhất của ung thư gan nguyên phát).

## **Cách tốt nhất để giảm nguy cơ bị ung thư gan là gì?**

Các bước để giảm nguy cơ bị ung thư gan bao gồm:

- Thường xuyên gặp bác sĩ chuyên về bệnh gan
- Nói chuyện với bác sĩ của mình về việc phòng bệnh viêm gan do virút, bao gồm việc chủng ngừa viêm gan A và viêm gan B
- Thực hiện các bước phòng ngừa tiếp xúc với bệnh viêm gan B và viêm gan C
- Nếu bạn có bệnh xơ gan hoặc bệnh gan mãn tính, hãy làm theo các khuyến cáo của bác sĩ về việc điều trị và đi kiểm tra thường xuyên về ung thư gan
- Nếu bạn bị quá trọng lượng hoặc béo phì, tiểu đường hoặc nghiện rượu nặng, hãy nói với bác sĩ về việc kiểm tra ung thư và sức khỏe gan

## Tổng quan về thực tế

- Ung thư gan là sự phát triển và lan truyền các tế bào không khỏe mạnh trong gan.
- Ung thư bắt đầu trong gan là ung thư gan nguyên phát. Ung thư lan truyền đến gan từ bộ phận khác là ung thư gan di căn.
- Khoảng 21.000 người Mỹ được chẩn đoán là có ung thư gan nguyên phát mỗi năm.
- Ung thư gan nguyên phát là một trong số ít các bệnh ung thư đang gia tăng ở Hoa Kỳ.
- Ung thư gan nguyên phát xảy ra ở nam cao khoảng gấp đôi ở nữ.
- Các yếu tố nguy cơ đối với ung thư gan nguyên phát là các bệnh gan khác (phần lớn là xơ gan, viêm gan B mãn tính và viêm gan C mãn tính).
- Thường không có các triệu chứng ung thư gan.
- Bác sĩ thường khuyên kiểm tra ung thư gan thường xuyên đối với những người có nguy cơ ung thư gan cao.
- Ung thư gan có thể được chẩn đoán bằng một cuộc kiểm tra thể chất hoặc bằng các xét nghiệm có hình ảnh.
- Việc điều trị phụ thuộc vào tình trạng của gan, kích thước, vị trí và số lượng các khối u, nếu ung thư đã lan ra bên ngoài gan, và độ tuổi và sức khỏe tổng thể của người bệnh.

American Liver Foundation  
[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)

## 1-800-GO-LIVER

Tài liệu này được in nhờ sự tài trợ hào phóng của Bayer Healthcare Pharmaceuticals và Onyx Pharmaceuticals.